BURGEMEESTER EN WETHOUDER BIJ NATIONAAL SCHOOLONTBIJT IN BS DE BRON

“Zonder een goed ontbijt heb je geen goede start”

▲ *De burgemeester en de directeur van De Bron aan tafel met enkele leerlingen.*

Dit is het principe dat burgemeester Mark van Stappershoef en zijn echtgenote thuis steeds hebben gehanteerd. Toch is aan de leerlingen van BS De Bron gevraagd om op donderdag 9 november met een lege maag naar school te komen. Want daar wachtte hen een uitgebreid ontbijt. Enkele leerlingen genoten van dit ontbijt samen met de burgemeester en met wethouder Guus van de Put van Onderwijs. Ook een ambtenaar, die waakt over de gezondheid in onze gemeente, schoof aan.

NATIONAAL SCHOOLONTBIJT

In week 45 werd in Nederland voor de 15e keer het Nationaal Schoolontbijt gehouden. Dit gebeurde op ongeveer 3000 basisscholen. Naast het gezamenlijke ontbijt konden de kinderen ook kennismaken met hun burgemeester. In Brabant deden 41 burgemeesters daar aan mee. Hiermee willen zij het goede en gezonde voorbeeld geven. Veel van hen betalen symbolisch voor dit ontbijt met een donatie aan het Jeugdcultuurfonds, dat dit jaar het goede doel is en waar de donaties naar toe gaan. Door het Jeugdcultuurfonds kunnen kinderen uit minder bemiddelde gezinnen deelnemen aan kunst, cultuur en sport. Dit kwam ook tot uiting in de placemat die ieder kind onder zijn of haar bordje vond. Onder het motto ‘Gezond ontbijten is geen kunst’, konden de kinderen op deze placemat een mooie tekening maken van het ontbijt dat ze op deze dag op school werd aangeboden.

HET SCHOOLONTBIJT OP BS DE BRON

BS De Bron had gereageerd op de oproep van de gemeente om deel te nemen aan het Nationaal Schoolontbijt. Directeur Corinne Aerts: “Wij hebben ons als school aangemeld omdat wij het dagelijkse ontbijt belangrijk vinden. Zonder voedsel werken de hersenen niet. Zelf ontbijt ik iedere dag door yoghurt met muesli en een banaan te eten. Soms, als ik wat laat ben, neem ik mijn ontbijt mee naar school. Maar dat heb ik dan al op voordat de leerlingen er zijn.” Burgemeester Mark van Stappershoef ontbijt ook iedere dag. “Het ontbijt is heel belangrijk. Wij hebben onze vier kinderen geleerd dat ze ’s morgens nooit zonder een ontbijt de deur uit gaan. Een goed ontbijt is een goede start van de dag. Aangezien ze nu alle vier een stuk groter zijn dan ikzelf heeft het dagelijkse ontbijt daar zeker bij geholpen.” Het ontbijt van de burgemeester bestaat meestal uit yoghurt, met drie stukken fruit er in. Dat geldt niet voor de zondagochtend, want dan is er een uitgebreid ontbijt in huize van Stappershoef. “Drie van de vier kinderen zijn het huis uit, maar het gebeurt wel eens dat ze toch nog op de zondagmorgen thuis komen ontbijten.” De burgemeester vindt het jammer dat aan dit onderwerp extra aandacht moet worden besteed. Maar in de huidige snelle wereld geven ouders ook niet altijd het goede voorbeeld, als ze zonder ontbijt naar hun werk gaan. Eigenlijk is dat heel zorgelijk. In zijn woordje naar de kinderen vraagt de burgemeester aan de kinderen wie er iedere dag ontbijt. Een enkele leerling geeft toch wel toe dat hij dat niet iedere dag doet. Romee doet dat wel. Meestal eet ze een of twee boterhammen, maar ook wel eens een cracker. Zij vindt het leuk om samen met andere leerlingen, maar zeker ook met de burgemeester, de wethouder en de directeur van de school aan tafel te zitten.

Na het ontbijt in de hal van de school gingen de burgemeester en de wethouder nog even langs alle klassen, waar de meeste leerlingen al met hun ontbijt klaar waren. Een goede en gezonde start van de dag voor de leerlingen van BS De Bron.

JS

▲ *De leerlingen van Groep 5 genoten ook van het schoolontbijt.*